

- | | | |
|---------|---|-----------------|
| 4.2.2 | Pouze členům družstva je dovoleno vstoupit na hrací plochu, sedět na lavičce v průběhu utkání a účastnit se oficiálního rozcvičení. | 4.1.1, 7.2 |
| 4.2.3 | Hráči, kteří nehrají, se bez míčů mohou rozcvičovat takto: | |
| 4.2.3.1 | v průběhu hry: v prostorách pro rozcvičení; | 1.4.5, D1a, D1b |
| 4.2.3.2 | v průběhu oddechových časů: ve volné zóně za svým polem. | 1.3.3, 15.4 |
| 4.2.4 | V průběhu přestávek mezi sety mohou hráči při rozcvičení uvnitř jejich vlastní volné zóny použít míče. | 18.1 |

4.3 VÝSTROJ

Výstroj hráče se skládá z dresu, trenýrek, ponožek (úbor) a sportovní obuvi.

- | | | |
|---------|--|-----------|
| 4.3.1 | Barva a provedení dresu, trenýrek a ponožek celého družstva musí být jednotné (<i>vyjma liber</i>). Úbory musí být čisté. | 4.1, 19.2 |
| 4.3.2 | Obuv musí být lehká a pružná s gumovou nebo kompozitní podrážkou bez podpatků | |
| 4.3.3 | Dresy hráčů musí být číslovány od 1 do 20. | 4.3.3.2 |
| | Ve světových a oficiálních soutěžích FIVB kategorie dospělých, ve které se využívá širší hráčský kádr, je možné zvýšit počet čísel. | |
| 4.3.3.1 | Číslo musí být umístěno uprostřed přední i zadní strany dresu. Barva a jasnost čísel musí být kontrastní k barvě a jasnosti dresu. | |
| 4.3.3.2 | Čísla musí být vysoká minimálně 15 cm na prsou a 20 cm na zádech. Páska tvořící číslo musí být minimálně 2 cm široká. | |
| 4.3.4 | Kapitán družstva musí mít na svém dresu pásku 8 x 2 cm, která podtrhuje číslo na prsou. | 5.1 |
| 4.3.5 | Je zakázáno nosit výstroj odlišné barvy od výstroje ostatních hráčů (<i>vyjma liber</i>) a/nebo bez oficiálního očíslování. | 19.2 |

4.4 ZMĚNY VE VÝSTROJI

První rozhodčí může povolit jednomu nebo více hráčům:

- | | | |
|-------|--|-------------|
| 4.4.1 | hrát bos(i); | 23 |
| 4.4.2 | vyměnit si mokry nebo poškozený úbor v přestávce mezi sety nebo po vystřídání pod podmínkou, že barva, provedení a číslo nového úboru jsou stejné; | 4.3, 15.5 |
| 4.4.3 | v chladném počasí hrát v teplákových soupravách pod podmínkou, že jsou pro celé družstvo stejné barvy i provedení (<i>vyjma liber</i>) a řádně očíslovány v souladu s pravidlem 4.3.3. | 4.1.1, 19.2 |